





Per Direzione Generale dell'Ufficio Scolastico

della Sardegna

e, p.c.: Dirigenti e Reggenti degli ambiti territoriali della Sardegna

Coordinatori di educazione fisica e sportiva

Cagliari, 21 novembre 2015

Prot. 245 b / IC-15

Oggetto: Progetto SPORT A SCUOLA della Federazione Italiana Danza Sportiva (Fids-Coni) 2015-2016

indirizzato al triennio della scuola primaria e alla scuola secondaria di primo e secondo grado

Si trasmette in allegato il Progetto "Sport a Scuola" proposto dal Comitato Regionale della Federazione Italiana Danza Sportiva (Fids Sardegna) per l'Anno Scolastico 2015-2016.

Ai docenti e agli Istituti si propone gratuitamente un percorso formativo per l'avvicinamento alla pratica della danza sportiva. Il programma del corso prevede di formare docenti in grado - non solo di incentivare e promuovere la danza all'interno delle scuole, sia per l'ampliamento dell'offerta formativa sia per conoscere meglio questa splendida disciplina - ma anche di approfondire, successivamente, le tecniche fondamentali con le semplici regole delle varie discipline del ballo sportivo e dimostrare le opportunità che la danza offre nel migliorare le capacità dei singoli di comunicare, socializzare e sviluppare le capacità motorie.

La formazione proposta per l'anno scolastico 2015/2016 è strutturata su un unico livello, anche per coloro i quali avessero già svolto il precedente corso di aggiornamento. Il medesimo, organizzato dalla Fids Sardegna, è rivolto a tutti i Docenti che aderiranno al Progetto entro i termini stabiliti e si terrà a livello regionale oppure provinciale in presenza di significative adesioni. Il programma prevede complessivamente un totale minimo di 10 ore di attività e si realizzerà in due fasi, la <u>prima</u> organizzata direttamente dalla Fids Sardegna – con 5 ore di lezioni teoriche-pratiche gratuite, sostituibili con analoghe lezioni presso associazioni e tecnici federali appositamente abilitati – e una <u>seconda</u> con il coinvolgimento pratico degli alunni, finalizzata alla loro partecipazione a successive attività di aggregazione sportiva organizzate o patrocinate dalla Fids Sardegna (quali ad es. Giornate, Giochi o Campionati studenteschi, da realizzare a livello, provinciale, interprovinciale o regionale), oppure allo svolgimento di un progetto scolastico dedicato alla danza, in collaborazione con associazioni e tecnici federali appositamente abilitati nell'ambito del Progetto Sport a Scuola della Federdanza regionale. L'attuazione della seconda fase consentirà al docente il riconoscimento dei crediti necessari, pari ad ulteriori 5 ore, per completare il corso formativo e ricevere l'attestato.

PRIMA FASE - corso di formazione e aggiornamento gratuito (durata 5 ore);

- oppure: formazione certificata da tecnici abilitati Sport a Scuola Fids Sardegna (min. 5 ore);

SECONDA FASE - preparazione studenti per partecipazione evento Fids Sardegna (crediti = 5 ore);

 - <u>oppure</u>: impiego di tecnici Fids Sardegna abilitati Sport a Scuola per tutoraggio nella preparazione di attività scolastiche o interscolastiche di danza e/o danza sportiva;

OPPURE: - in alternativa entrambe le fasi possono essere svolte nel solo ambito scolastico, purché
il docente sia responsabile di un Progetto d'Istituto che preveda, per un minimo di 10 pre d

il docente sia responsabile di un Progetto d'Istituto che preveda, per un minimo di 10 ore di lezione, l'impiego di tecnici Fids con abilitazione regionale per il Progetto Sport a Scuola.

Le diverse soluzioni sono studiate per poter agevolare il percorso formativo anche a quei docenti scolastici che, per esigenze lavorative o personali, avrebbero difficoltà a frequentare il corso organizzato dalla Fids regionale, secondo la sede, la giornata o gli orari prestabiliti dal Comitato. In aggiunta, considerato lo scopo divulgativo dell'iniziativa, si intende favorire quei docenti che realmente vogliano sperimentare o confermare l'inserimento della danza e del ballo sportivo nelle attività didattiche dei propri corsi; per tale motivo è richiesta la finalizzazione pratica con un percorso di insegnamento, allenamento ed effettiva partecipazione ad eventi che possano risultare esperienze valide in termini di aggregazione sportiva e scambio culturale per alunni e alunne. Il progetto suggerisce infine l'affiancamento di un tecnico federale nell'importante fase di avviamento quale migliore prassi per il raggiungimento di buoni risultati, sia per la formazione metodologica del docente che per la corretta preparazione degli studenti.

Date e sedi del corso Fids e degli eventi conclusivi saranno oggetto di comunicazione alle autorità scolastiche e tramite i siti web della Fids Sardegna e dell'USR. Per ulteriori dettagli si rimanda al Progetto e alla circolare in allegato alla presente unitamente alla scheda di adesione. Per altri chiarimenti e contatti diretti rivolgersi alla presidenza regionale (recapiti in calce), al responsabile della Commissione Sport a Scuola Fids Sardegna - dott. Vittorio Ledda (347 5050 323, leddavittorio@tiscali.it) - oppure alla vice-responsabile prof.ssa Maria Fernanda Sanna (348 9180 778, nandasa@tiscali.it).

In attesa di riscontro si porgono cordiali saluti.

Ivo Cabiddu
Presidente Regionale
FIDS SARDEGNA

COMITATO REGIONALE FIDS SARDEGNA www.fids-saruegna.it sardegna@fids.it Codice Fiscale FIDS: 96321650580 - Partita Iva FIDS: 05761701001 - CCP: 21113295 - CC BNL IBAN: IT06 M010 0504 8000 0000 0006 912

Ufficio di rappresentanza: Via Fais 5, Cagliari - Sede del Comitato Regionale CONI Sardegna Presidenza: Ivo CABIDDU - 09040 Via Cagliari 39, Sant'Andrea Frius (CA) - tel. 393 2680 611 Segreteria: Daniele PITTAU - 09037 Via Pio X 21, S.Gavino Monreale (VS) - tel. 329 8382 659







Federazione Italiana Danza Sportiva



PRESENTAZIONE DEL PROGETTO "SPORT A SCUOLA" DELLA FIDS SARDEGNA

A.S. 2015-2016 - Danziamo insieme.... aspettando i giochi sportivi studenteschi regionali

La Federazione Italiana Danza Sportiva presenta l'edizione 2015/2016 del Progetto SPORT A SCUOLA "Danziamo insieme" della Fids Sardegna, rivolto ai docenti e studenti delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado. La Commissione Sport a Scuola del Comitato Regionale Fids, richiedendo la collaborazione dell'Ufficio scolastico regionale, degli Uffici scolastici provinciali e del Coni, propone:

- <u>Progetto "Danziamo insiemegioco-sport con la danza sportiva"</u> indirizzato al biennio e al triennio della scuola primaria
- Progetto "Danziamo insieme....aspettando i giochi sportivi" indirizzato alla scuola secondaria di primo e secondo grado

Con tali progetti, riuniti in un'unica iniziativa comune, si intende:

- promuovere la pratica della Danza Sportiva, trasmettendo a bambini e ragazzi la volontà di raggiungere risultati sviluppando la propria personalità attraverso il sano agonismo e il gesto atletico accompagnato da armonia, musicalità, interpretazione e coordinamento dei movimenti;
- formare, attraverso lezioni teoriche e pratiche tenute da tecnici federali qualificati, i docenti di
 educazione fisica oppure di altre materie, nonché gli insegnanti di sostegno per l'integrazione
 degli alunni diversamente abili, in grado di promuovere questa disciplina all'interno delle
 strutture scolastiche come valida occasione di ampliamento dell'offerta formativa;
- favorire la divulgazione pratica e culturale della danza fra docenti, studenti e famiglie, affinché
 tutti possano, con uno sport altamente educativo e sano, migliorare le proprie capacità fisiche e
 la personalità, sfruttando concretamente le combinazioni fra musica, ritmica, attività motoria e
 coordinamento psicofisico.

Danza a scuola. Per rendere possibile a chi lo desideri la partecipazione al percorso di danza, sarà predisposta una fase di apprendimento codificata da regole semplici e facilmente fruibili, basata soprattutto sull'attività pratica, allo scopo di poter trasmettere a docenti e alunni apprezzamento e passione per una disciplina che più di altre riesce a coniugare perfettamente movimento e divertimento.

L'invito a partecipare è rivolto a tutti. In particolare questa opportunità vuol essere un aiuto per quei docenti che vogliono inserire anche la danza sportiva nei Giochi Sportivi Studenteschi e far partecipare i propri studenti ed alunni, oltre che alle gare studentesche regionali, anche ad una grande manifestazione dal titolo "Danziamo con gioia", di prossima programmazione, in contemporanea ai campionati regionali Fids nel prossimo anno sportivo.

Cagliari, 24 novembre 2015

Ivo Cabiddu
Presidente Regionale
FIDS SARDEGNA

ALLEGATI:

- 1) scheda esplicativa del progetto
- 2) scheda adesione per docenti









Per

Direzione Generale dell'Ufficio Scolastico della Sardegna

e, p.c

Dirigenti e Reggenti degli ambiti territoriali della Sardegna Coordinatori di educazione fisica e sportiva

PROGETTO SPORT A SCUOLA della Federazione Italiana Danza Sportiva (FIDS-CONI)

A.S. 2015-2016 - Danziamo insieme.... aspettando i giochi sportivi studenteschi regionali

CORSO DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO ALLA DANZA SPORTIVA

- <u>parte teorica (20%)</u>: metodologia dell'insegnamento della danza sportiva; nozioni base di teoria della musica applicata alla danza; studio di progressioni didattiche;
- <u>parte pratica (80%)</u>: danze artistiche e coreografiche (show o synchro di qualsiasi stile di danza, compreso ad es. hip hop, modern, latin, folk, ecc...) e danze di coppia (danze latino-americane, danze standard, balli caraibici).

Il Comitato Fids Sardegna, in collaborazione con la Direzione Scolastica Regionale e il Comitato Regionale del Coni, organizza un corso gratuito di formazione e aggiornamento sulla tematica in oggetto, rivolto ai docenti di educazione motoria e di sostegno delle scuole secondarie di primo e secondo grado della Sardegna, ai docenti di altre materie, nonché agli insegnanti del triennio delle scuole primarie e al personale educativo interessato a promuovere il presente progetto. I relativi avvisi saranno diramati dall'Ufficio Scolastico Regionale e dalla Fids Sardegna tramite posta elettronica e pubblicazione sui rispettivi siti web.

FINALITÀ. Il progetto ha la duplice finalità di avviare alla Danza sportiva e migliorare la tecnica individuale eventualmente già acquisita. Il programma del corso prevede di formare docenti in grado di incentivare e promuovere la danza all'interno delle scuole, sia per l'ampliamento dell'offerta formativa sia per conoscere meglio questa splendida disciplina e le sue tecniche di insegnamento, considerata anche la grande possibilità che la danza offre nel potenziare le capacità dei singoli di comunicare, di socializzare e incrementare le capacità motorie.

MODALITÀ. La formazione per l'anno scolastico 2015/2016 sarà strutturata su livello unico, anche per coloro i quali negli scorsi anni avessero già frequentato la stessa tipologia di corso. La formazione è rivolta a tutti i docenti che aderiranno al Progetto e si terrà, per un minimo di 10 ore certificate, in due fasi: 1) con una giornata formativa a livello regionale, presumibilmente a febbraio 2016, della durata di 5 ore; 2) con attività pratiche finalizzate al coinvolgimento degli studenti, da avvalorare con la partecipazione a dimostrazioni, giochi o campionati organizzati o patrocinati dalla Fids Sardegna. Le due fasi saranno così caratterizzate:

- <u>5 ore di lezioni frontali</u>: per lo svolgimento del corso si potranno frequentare sia la giornata di aggiornamento gratuito organizzata dal Comitato Fids Sardegna (a cura di tecnici federali), oppure, a scelta dei docenti iscritti, rivolgendosi a tecnici federali abilitati, indicati nell'elenco disponibile online, per lezioni singole o collettive da svolgersi in sedi, orari e giornate che meglio si possano conciliare con le esigenze dei singoli insegnanti scolastici. Tale seconda opzione, sempre per almeno 5 ore di lezione certificate da un tecnico federale con abilitazione Fids regionale, potrà per es. svolgersi nell'ambito di un progetto scolastico di danza a scuola convenzionato Fids, oppure quale aggiornamento professionale volontario con formazione presso un'associazione sportiva riconosciuta dalla Federazione. In proposito si ricorda che la Federazione Italiana Danza Sportiva è un Ente Formatore riconosciuto dal MIUR e pertanto abilitato a certificare e rilasciare attestati di formazione per i docenti che richiedano di frequentare appositi corsi di aggiornamento professionale, anche fuori dall'ambito del Progetto Sport a Scuola (l'attestato ufficiale sarà rilasciato dal Comitato FIDS Sardegna):
- <u>5 ore di applicazione pratica</u>, da svolgere in classe presso il proprio istituto, con l'affiancamento di un tecnico federale FIDS con abilitazione regionale Sport a Scuola che ne possa certificare le ore effettivamente svolte, oppure con la partecipazione ai campionati regionali studenteschi 2016 da parte di una rappresentativa di propri alunni (in forma non competitiva per la scuola primaria e per gli istituti che scegliessero di non gareggiare ma semplicemente di partecipare a titolo dimostrativo); la partecipazione varrà quale credito formativo per il docente scolastico ai fini del successivo rilascio dell'attestato finale.





PROGETTO SPORT A SCUOLA della Federazione Italiana Danza Sportiva (FIDS-CONI)

A.S. 2015-2016 - Danziamo insieme.... aspettando i giochi sportivi studenteschi regionali

QUOTA di partecipazione: gratuita.

ATTESTATO: rilascio previsto a fine anno scolastico in base alla frequenza delle ore di lezione e all'attività pratica effettivamente svolta.

SEDE del corso: da definire in base al numero di partecipanti, la giornata di formazione e aggiornamento in Danza Sportiva potrà essere organizzata dalla FIDS Sardegna in un'unica sessione a livello regionale, oppure replicata in distinte sedi, al sud e al nord dell'Isola. In alternativa la formazione potrà svolgersi su richiesta con lezioni frontali non gratuite, da concordare con singoli tecnici federali, nella sede dell'istituto oppure dell'associazione sportiva presso cui operano i maestri Fids prescelti.

DATA del corso: da definire, con inizio nei mesi di gennaio o febbraio 2016 e conclusione nel successivo mese di maggio in occasione dei campionati studenteschi.

ISCRIZIONI: i docenti interessati a partecipare possono compilare la scheda allegata e inviarla entro il prossimo 15 gennaio 2016 al Comitato Regionale Fids Sardegna tramite e-mail, all'indirizzo di posta elettronica federdanza.sardegna@fids.it, oppure via fax al n° 070 9803261.

INFORMAZIONI: per ulteriori delucidazioni e aggiornamenti sulle iniziative del progetto consultare il sito web ufficiale della Fids Sardegna: www.fids-sardegna.it oppure il portale www.danzesportsardegna.info. Per chiarimenti e contatti scrivere di preferenza a federdanza.sardegna@fids.it; per casi particolari è possibile rivolgersi direttamente al responsabile della Commissione Sport a Scuola Fids Sardegna - dott. Vittorio Ledda (347 5050 323, leddavittorio@tiscali.it) - oppure alla vice-responsabile prof.ssa Maria Fernanda Sanna (348 9180 778, nandasa@tiscali.it).

24 novembre 2015











PROGETTO SPORT A SCUOLA della FEDERAZIONE ITALIANA DANZA SPORTIVA A.S. 2015-2016 - Danziamo insieme... aspettando i giochi sportivi studenteschi regionali

SCHEDA DI ADESIONE AL CORSO DI FORMAZIONE IN DANZA SPORTIVA - LIVELLO UNICO A.S. 2015/2016

IMPORTANTE: SCRIVERE IN STAMPATELLO

l sottoscritt_		
in servizio presso di		
materia/e di insegnamento		
cell e-mail		
chiede di poter frequentare il corso di aggiornamento FIDS Sardegna in qualità di docente scolastico di:		
Educazione motoria Insegnante di sostegno Insegnante Scuola primaria		
Personale educativo Altri docenti - specificare la materia:		
Nell'ambito del Corso di aggiornamento in Danza Sportiva 2015/2016 - consistente nella frequenza di attività formativa tenuta da tecnici abilitati e incaricati dalla Federazione Italiana Danza Sportiva, per un minimo di 5 ore certificate dallo stesso Comitato, più una successiva attività con i propri studenti – il/la sottoscritto/a si impegna a:		
 favorire la partecipazione dei ragazzi diversamente abili alle attività relative al Progetto, per potenziare l'integrazione scolastica e rendere più agevole l'inserimento di tutti gli alunni nei gruppi sportivi; 		
 promuovere la danza a scuola favorendo la partecipazione degli alunni ai Giochi Sportivi e/o Campionati Studenteschi 2016 (o altre attività patrocinate Fids Sardegna che assegneranno i crediti necessari per il completamento del corso). 		
L'INSEGNANTE	TIMBRO ISTITUTO	IL DIRIGENTE SCOLASTICO
firma	data	firma

Da inviare entro il 15 GENNAIO 2016 a FIDS Sardegna:

e-mail federdanza.sardegna@fids.it - fax n° 070 9803261

Per informazioni rivolgersi a:

- dott. Vittorio Ledda, 347 5050 323, leddavittorio@tiscali.it
- prof.ssa Maria Fernanda Sanna, 348 9180 778, nandasa@tiscali.it

COMITATO REGIONALE FIDS SARDEGNA www.fids-sardegna.it sardegna@fids.it Codice Fiscale FIDS: 96321650580 - Partita Iva FIDS: 05761701001 - CCP: 21113295 - CC BNL IBAN: IT06 M010 0504 8000 0000 0006 912 Ufficio di rappresentanza: Via Fais 5, Cagliari - Sede del Comitato Regionale CONI Sardegna Presidenza: Ivo CABIDDU - 09040 Via Cagliari 39, Sant'Andrea Frius (CA) - tel. 393 2680 611 Segreteria: Daniele PITTAU - 09037 Via Pio X 21, S.Gavino Monreale (VS) - tel. 329 8382 659

