

Tabelle esplicative

DANZE DI COPPIA / DUO

Settore Divulgativo - Classe D

GARE PER DISCIPLINA

| | |
|---------------------|---|
| Discipline e Classi | DANZE STANDARD/BALLO DA SALA D1 Valzer Lento* D2 Valzer Lento*, Tango* |
| | DANZE LATINO AMERICANE D1 Cha Cha Cha D1 Rumba D2 Cha Cha Cha, Jive COMPATIBILITA' e INCOMPATIBILITA' La Classe D2 è incompatibile con la Classe D1 Cha Cha Cha. La coppia si può iscrivere contemporaneamente alla gara <u>D1 Cha Cha Cha</u> e <u>D1 Rumba</u> , oppure <u>D1 Rumba</u> e <u>D2</u> . |
| | SYNCRHO LATIN - DUO D1 Cha Cha Cha D1 Samba |
| | LISCIO UNIFICATO D1 Mazurca D2 Mazurca, Valzer |
| | DANZE CARAIBICHE D1 Bachata D2 Salsa ** |
| | DANZE JAZZ D1 Boogie Woogie |
| | DANZE ARGENTINE D1 Tango Salòn |
| | DISCIPLINE LIBERE D1 Kizomba |
| | Categorie Danze di Coppia: 4/7 - 8/11 - 12/15 - 16/18 - 19/34 - Over 16 - Over 35 - Over/55 Categorie Duo: 4/7 - 8/11 - 12/15 - Over 16 - Over 35 |
| | Note: > Per quanto concerne le velocità metronomiche si fa riferimento a quanto previsto dal RASF > Al fine di favorirne lo sviluppo regionale, al momento non vengono previste incompatibilità nelle discipline: Danze Standard/Sala, Liscio U., Danze Caraibiche e Synchro Latin-Duo > (*) Dato il carattere divulgativo delle discipline, non si fa distinzione tra Ballo da Sala e Danze Standard. > (**) Dato il carattere divulgativo delle discipline, non si fa distinzione tra Salsa Cubana e Portoricana. |

Tabelle esplicative

DANZE DI COPPIA / DUO - Settore Divulgativo (Classe D)

GARE PER DISCIPLINA

| | |
|-------------------|---|
| Programmi di gara | Come da regolamento Nazionale (RASF) per le Classi D |
| Tempi di Gara | Tempi per Performance: da 1 minuto a 1 minuto e 20 secondi Tempi di Recupero: Intervallo minimo di 20 min. tra ogni performance. |
| Abbigliamento | <p>L'abbigliamento può essere libero purché improntato a regole generali di sobrietà ed eleganza. Sono esclusi gli abiti definiti per le classi di agonismo.</p> <p>E' consentito, oltre che consigliato, l'abbigliamento regolamentare (RASF) per le Classi C, ove previsto.</p> <p>Calzature: Anche se consigliate non sono obbligatorie le calzature specifiche della specialità, è però facoltà dell'organizzatore richiederle obbligatoriamente per motivi logistici.</p> <p>Le Acconciature devono essere semplici e prive di ornamenti, spray coloranti o brillantini. Il Trucco non è consentito sino alle categorie 12/15 anni.</p> |

Tabelle esplicative

| Settore Divulgativo - Classe D | | Danze di Coppia / Duo |
|---|---|-----------------------|
| <u>ALTRE GARE DI COMBINATA o BALLO SINGOLO</u> | | |
| Discipline e Classi | <p>Previa Autorizzazione da parte del Comitato Regionale, è possibile organizzare Gare di Combinata, anche tra balli di discipline diverse, o di balli singoli a regolamentazione più semplificata rispetto alle tabelle precedenti.</p> <p><i>Esempio:</i> Combinata 2 balli = (Ballo 1) Valzer Lento + (Ballo 2) Cha Cha Cha Combinata 2 balli = (Ballo 1) Mazurca + (Ballo 2) Tango Combinata 3 balli = (Ballo 1) Mazurca + (Ballo 2) Fox Trot + (Ballo 3) Cha Cha Cha Ballo Singolo = Beguine Ballo Singolo = Fox Trot Ecc...</p> <p>Categorie: 4/7 - 8/11 - 12/15 - 16/18 - 19/34 - 19/Oltre Under 11 - Under 15 - Over 16 - Over 35 - Over/55</p> | |
| Programmi di gara | I programmi di gara sono liberi | |
| Tempi di Gara | Tempi per Performance: da 1 minuto a 1 minuto e 20 secondi Tempi di Recupero: Intervallo minimo di 20 min. tra ogni performance. | |
| Abbigliamento | <p>L'abbigliamento è libero purché improntato a regole generali di sobrietà ed eleganza. Sono esclusi gli abiti definiti per le classi di agonismo.</p> <p>Calzature: Anche se consigliate non sono obbligatorie le calzature specifiche della specialità; è però facoltà dell'organizzatore richiederle obbligatoriamente per motivi logistici.</p> | |

DANZE DI COPPIA / DUO

Settore Promozionale - Classe C e C1, C2 (ove previste)

Danze di Coppia / Duo

| | |
|---------------------|--|
| Discipline e Classi | Danze Standard C: Valzer Lento, Tango, Quick Step C2: Valzer Lento, Tango |
| | Danze Latino Americane C: Samba, Cha Cha Cha, Jive |
| | Ballo Liscio Unificato C: Mazurca, Valzer, Polca C2: Mazurca, Valzer |
| | Ballo da Sala C: Valzer Lento, Tango, Fox Trot C2: Valzer Lento, Tango |
| | SYNCRHO LATIN - DUO C Cha Cha Cha-Samba C1: Jive |
| | DANZE JAZZ Come da regolamento Nazionale (RASf) |
| | DANZE ARGENTINE Come da regolamento Nazionale (RASf) |
| | DANZE CARAIBICHE Come da regolamento Nazionale (RASf) |
| | COMPATIBILITA e INCOMPATIBILITA': > In via transitoria per la stagione 2015/2016 non viene prevista nessuna incompatibilità tra le Classi delle discipline DANCE STANDARD, LISCIO UNIFICATO, BALLO da SALA e SYNCHRO LATIN-DUO Note: Per quanto concerne le velocità metronomiche si fa riferimento a quanto previsto dal RASf per ogni disciplina. |
| Categorie | Come da regolamento Nazionale (RASf) |
| Programmi di gara | Come da regolamento Nazionale (RASf) |
| Tempi di Gara | Come da regolamento Nazionale (RASf) |
| Abbigliamento | Come da regolamento Nazionale (RASf) |

Tabelle esplicative

NORME COMUNI

Nel caso non si raggiungano tre unità competitive nelle diverse categorie, pur mantenendo la classe e tipologia, a discrezione del Direttore di Gara e sentiti i responsabili delle ASA interessate, è possibile unificare più categorie.

Su autorizzazione del Comitato Regionale, è possibile organizzare competizioni con solo alcune delle categorie previste per le singole discipline.